



Randonnée année scolaire 2018 - 2019 du mardi 04 septembre au jeudi 06 septembre 2018.

Parcours :

1er jour : Scholae – Hameau les Montèzes

2è jour : Les montèzes – Vabre

3è jour : Vabre – Scholae

Programme :

1er jour :

SCHOLAE (170m)–Les montèzes (210m), dénivelé 400+, 4h00. PR jaune.

- Rv 9h00 à Scholae – Accueil et faire son pic-nic.
- 10h00 : départ randonnée de Scholae (PR jaune),
- Montée au col de la Rouquette (358m), PR jaune,
- Ascension de la Rouquette (524m), Pic-nic
- 13h30 : récupère l'ancienne voie romaine, col de l'Aubret (295m) Dolmen
- 17h: Arrivée à la rivière « Crespenou » au pied du Hameau les Montèzes , commune de Monoblet (Parc National des Cévennes) – Installation Campement – Jeux – Rivière – préparation repas

2ème jour :

Hameau les Montèzes (206m) – Vabre (311) par le col de Banès (414m) dénivelé 300+ et 250-, durée 5h00. GR6-61 sur la Draille chemin de la transhumance.

- 10h00 rangement, nettoyage et départ du campement. Faire son pic-nic.
- Montée au Château de Fressac (349m) – Vue Cévennes et méditerranée
- 12h30 pic-nic au vasque de Fressac – rivière du Conturby
- 15h00 départ pour Montée au col de banès (414m)
- 17h00 Arrivée à Vabre.

Installation du campement sur terrain et gîte communal.

Point d'eau place du village / Jeux de ballons.

Préparation du repas

3ème jour :

Vabre - Scholae

- Petit déjeuner – rangement tentes – nettoyage du lieu - faire son pic nic
- 10h30 : départ pour Pailhès et pic nic au Cabanis – Sieste.
- 14h30 : départ pour Scholae par Cassoubiès
- **17h : retour Scholae et baignade**



FICHE MATÉRIEL INVENTAIRE INDIVIDUEL

- 1 Tente, duvet, matelas mousse (karimat) => **marquer le nom de l'élève**
- 1 Veste de pluie / coupe vent / pantalon
- 1 paire de bonne baskets ou chaussure de marche souple,
- 2 paires de chaussettes de rando,
- 1 polaire ou pull,
- 1 short ou panta-court pour la marche,
- 2/3 tee-shirts, s/ vêtements,
- 1 paire de sandales,
- serviette et nécessaire de toilette,
- lampe de poche ou frontale,
- 1 casquette ou chapeau,
- 1 paire de lunettes de soleil, crème solaire
- 1 paire de baskets usée pour le canoë-kayak,
- **1 gourde (1,5L)**
- petit sac à dos pour la journée (max 30l)